

# Waffenlehrgang beim Budokan Saal

Im Dojo des Budokan Saal unterrichtete am vergangenen Samstag Kyoshi Wolfgang Wimmer, 7.Dan, die anwesenden zukünftigen Schwarzgurtträger und bereits erfahrene Danträger in den Waffentechniken des Aikido, Buki-Waza genannt. Am Anfang des in einem elitären Zirkel stattfindenden Lehrganges wurden die Schwerteinzelbewegungen erläutert und trainiert. In der zweiten Einheit ging Kyoshi Wimmer auf die Techniken mit dem 130 Zentimeter langen Stock, dem sogenannten Jo, ein. Dabei standen singuläre Bewegungen anfangs im Vordergrund, die 13er Jo-Kata sowie die ersten fünf von insgesamt zehn Partnerformen verlangten an diesem Nachmittag den Teilnehmern viel Konzentration ab, alle aber waren von der ersten Minute an begeistert dabei und konnten so elementares Wissen über die faszinierenden Waffentechniken des Aikido mit nach Hause nehmen.



Die Teilnehmer am Waffenlehrgang in Saal, unten links Kyoshi Wimmer, 7. Dan.