

Karate-Sommerlager 2009

Wo: 84088 Neufahrn i. NB, Schulweg 2 (Sportplatz)

Wann: **03.07. – 05.07.2009**

Beginn: Freitag 14.00 Uhr

Ende: Sonntag 11.30 Uhr

Gebühr: 35,-- Euro
(Mittag-/Abend-Essen, Frühstück, Grill-Abend)
Jedes Getränk 1,-- Euro

Für Eltern und Betreuer:

Verpflegung: 45,-- € (alle 3 Tage)

Nur Grillabend (Samstag): 10,-- €

Anmeldung: Bei Dojo-Leiter (Gruppenweise)

Veranstalter: Dojo Neufahrn i. NB
Tel.: 09445/9910103 o. 0171/9956787
wgelbert@gmx.de

Anmeldeschluß: **26. Juni 2009**

Mitzubringen: Karate-Anzug, Turnschuhe, Waschzeug,
Zelt, Luftmatratze, Schlafsack, Taschengeld,
Taschenlampe, usw.

Am Samstag den 4.07.2009 ab 17.00 bis ca. 18.30 Uhr findet für Eltern und Betreuer ein Lehrgang statt inhalt Tai-Chi, Qi-Gong, Selbstverteidigung, Atemübungen, Meditation. Bitte melden Sie sich zu dem LG mit Anmeldeformular an.

Für Erwachsene Karatekas finden Training alle drei Tagen statt